

Aktivní dovolená **PLUS**

TREK SAFARI

individuální turistika



➤ GRAN PARADISO TOUR I
5 dní / 4 noci



NEV-DAMA

POBYT NA HORSKÝCH CHATÁCH

Vysoko v horách se náš úhel pohledu nevyhnutelně mění. Vzduch se stává řídkým a pohled jasnějším. Daleko od pohodlí měst najdeme volný a nekontaminovaný prostor velehor. Opouštíme zvyky každodenního života, abychom se řídili zapomenutými rytmy, které nás přivádějí zpět k podstatě našeho života a usmíří nás s přírodou. Vybrat si pobyt na horské chatě znamená pochopit tento způsob života. Často zde nejsou žádné soukromé pokoje, prostory jsou společné, můžete spát ve velké noclehárně, jíst u stolu s ostatními lidmi a používat společné koupelny. Tyto společné okamžiky vám umožní potkat turisty a horolezce, se kterými můžete sdílet zážitky z celého dne a navázat nová přátelství.

- Ubytování je v noclehárnách nebo pokojích pro 4–6 osob, v závislosti na chatě.
- Na vyžádání a za příplatek je možné mít soukromý pokoj pouze pro 2 osoby (v závislosti na konkrétní horské chatě).
- Pro přenocování je nutné použít pouze spacákové přikrývky (k dispozici také na místě za poplatek); přikrývky a polštáře poskytuje horská chata.
- Koupelny mají sprchy s teplou vodou, jejíž množství může být někdy omezené v závislosti na dostupnosti. V některých odlehlých chatách může být požadován za teplou vodu ve sprše požadován příplatek.
- Jídla jsou čerstvě uvařená personálem chaty, který může na vyžádání a za poplatek zajistit také obědové balíčky na výlet.
- V případě speciálních dietních požadavků je potřeba tyto uvést při rezervaci.
- Večeře je zpravidla tříchodová, obvykle s možností výběru ze dvou jídel v menu, nápoje nejsou zahrnuty v ceně; jídla se podávají v pevně stanovenou dobu.
- Na horských chatách je zpravidla možné telefonovat, připojení na wi-fi nelze zaručit.



TECHNICKÉ CHARAKTERISTIKY

Vhodné pro turisty schopné chůze v nadmořské výšce nad 1.000 m a na vzdálenosti přibližně 15 km denně s různými typy terénu. Tour je určena pro turisty s předchozími zkušenostmi ve vysokých horách, s dobrými orientačními smysly a dobrou znalostí turistických map, případně se znalostí navigačních aplikací. Trasa může mít místy lehce exponované či zabezpečené úseky, které nevyžadují použití zvláštního vybavení. Možnost vlastního průvodce a u některých etap také možný převoz zavazadel (na vyžádání a za poplatek). Itinerář se může lišit v závislosti na dostupnosti ubytování.

Upozornění:

- ▶ Přibližně od poloviny června do poloviny července a od začátku září je ve vysoko položených průsmycích možná přítomnost zasněžených ploch.
- ▶ Vzhledem k náročnosti trasy je doporučený počet účastníků minimálně 2 osoby.

Uvedená doba chůze v jednotlivých etapách itineráře vychází z níže uvedených průměrných údajů:

Stoupání: výškový rozdíl +300 m = 3–4 km/h
Klesání: výškový rozdíl -450 m = 3–4 km/h

Pro trénované a zkušené turisty lze přepočítat na dobu chůze:

Stoupání: výškový rozdíl +500 m = 4–5 km/h
Klesání: výškový rozdíl -700 m = 5–6 km/h

Pro méně trénované a zkušené turisty lze přepočítat na dobu chůze:

Stoupání: výškový rozdíl +200 m = 3 km/h
Klesání: výškový rozdíl -350 m = 3 km/h

Důležité:

- ▶ Doba chůze nezahrnuje přestávky.
- ▶ Km vzdálenosti mohou mít určité odchylky +/- 2–4 km podle použité navigace.
- ▶ V případě sněhu po trase (většinou začátek/konec sezóny) se může doba chůze prodloužit.
- ▶ Účastník by měl být schopen odhadnout vlastní dobu chůze podle údajů uvedených v itineráři.
- ▶ Vzhledem k náročnosti trasy je doporučený počet účastníků minimálně 2 osoby.



ITINERÁŘ

den za dnem



1. DEN

Valnontey (1.675 m n. m.)
- **Casolari dell'Herbetet (2.442 m n. m.)**
- **Rifugio Vittorio Sella (2.579 m n. m.);**
15 km, cca 5 hodin chůze,
převýšení cca + 1.050 m / - 150 m

- První den treku vás zavede vzhůru svěžím údolím Valnontey a během trasy po krásné stezce vedoucí až k horské chatě Rifugio Vittorio Sella budete obdivovat ledovce na vrcholech Herbetet a Tribolazione. Z oblasti Casolari dell'Herbetet vede k horské chatě Rifugio Vittorio Sella stezka po úbočí hory, některé úseky jsou mírně exponované, ale stále se nachází na poměrně široké cestě s madly a nášlapy na nejvíce exponovaných místech. Alternativně je možné zvolit přímou a méně náročnou cestu z Valnontey k horské chatě (cca 3 hodiny chůze, převýšení cca 900 m).



2. DEN

Rifugio Vittorio Sella (2.579 m n. m.)
- **Col Lauson (3.299 m n. m.)**
- **Hostellerie du Paradis Eaux Rousses (1.667 m n. m.);**
17 km, cca 6 hodin a 30 min. chůze, převýšení cca + 700 m / - 1.600 m

- Dnes vás čeká velká výzva s překonáním horského průsmyku Col Lauson v nadmořské výšce přesahující 3.000 m. Poté už budete sestupovat do údolí Valsavarenche k útulnému rodinnému hotelu Hostellerie du Paradis Eaux Rousses. Během cesty nádhernou krajinou můžete obdivovat vrcholky Entrelor a Punta Bianca. V průsmyku Col Lauson jsou krátké, mírně exponované úseky, které jsou v některých místech vybaveny pevnými úchyty. Kvůli přítomnosti sněhu jsou obvykle nutné mačky.



ITINERÁŘ

den za dnem



3. DEN **Hostellerie du Paradis Eaux Rousses**
(1.667 m n. m.)
- Col Entrelor (3.008 m n. m.)
- Rifugio delle Marmotte (2.143 m n. m.);
13 km, cca 6 hodin a 30 minut chůze,
převýšení cca + 1.400 m / - 900 m

➤ Dnešní trasa začíná poměrně dlouhým stoupáním do průsmyku Col Entrelor. Krajina, kterou budete procházet a výhledy na zasněžené vrcholky Gran Paradisa vám dodají ten správný impuls ke zdolání i tohoto průsmyku. Pak už vás čeká klesání do údolí Rhemes a cesta k horské chatě Rifugio delle Marmotte. Průsmyk Colle Entrelor je na některých místech vybaven schůdky nebo pevnými lany, zvláště užitečnými v období, kdy se zde stále ještě nachází sníh.



4. DEN **Rifugio delle Marmotte (2.143 m n. m.)**
- Rifugio Benevolo (2.287 m n. m.);
10 km, cca 3 hodiny a 30 min. chůze, převýšení cca + 500 m / - 400 m;
možnost další okružní trasy k jezerům

➤ Dnes vás čeká odpočinkovější den s pěknou procházkou podél řeky Dora di Rhemes do horské chaty Rifugio Benevolo. Odtud můžete případně podniknout další túru ke krásným jezerům Lago di Goletta (2.700 m n. m) nebo Lago di Tsanteleina (2.710 m n. m.), v obou případech se jedná o přibližné tříhodinový okruh. Případně se můžete rozhodnout odpočívat u horské chaty a pozorovat místní divokou zvěř.



ITINERÁŘ

den za dnem



5. DEN

- Rifugio Benevolo (2.287 m n. m.)
- Col Rosset (3.024 m n. m.)
- Rifugio Savoia (2.532 m n. m.)
- Breuil Valsavarenche (1.996 m n. m.)
- transfer do údolí Valnontey; 18 km, cca 6 hodin a 30 minut chůze, převýšení cca + 800 m / - 1.100 m

► Itinerář posledního dne vás zavede do průsmyku Col Rosset a kouzelného místa Nivolet Plateau s neskutečným výhledem na ledovce Gran Paradisa. Pak už vás čeká dlouhý sestup do údolí Valsavarenche, kde na vás bude čekat řidič s autem a odveze vás zpět do Valnontey.



CENA ZAHRNUJE

- 3x přenocování s polopenzí v horských chatách a 1x ubytování s polopenzí v 3* hotelu
- připravený itinerář trasy
- cestovní dokumenty (mapy, GPS Waypoints)
- telefonickou asistenční službu



V CENĚ NENÍ ZAHRNUTO

- přenos zavazadel
- pobytové taxy a všechny příplatky obecně
- pojištění
- cokoli, co není výslovně uvedeno v části „Cena zahrnuje“

